



BAETICA
MIT ALLEN SINNEN UNTERWEGS



Gruppen-Wanderreise 2011 für Frauen mit psychotherapeutischer Begleitung

Die Motive, sich auf den Jakobs-Weg zu machen, sind vielfältig

Es kann die Freude an der Natur sein, der Wunsch, körperlich und seelisch in Bewegung zu kommen. Vielleicht möchten Sie Abstand bekommen vom Alltag mit all seiner Routine und seinen (ungelösten) Problemen. Möglicherweise haben Sie ein einschneidendes Ereignis zu überdenken oder den Wunsch nach Standortbestimmung und Neuorientierung. Und natürlich kann der Grund, den Jakobsweg zu laufen, auch einfach nur die Freude an der Begegnung und dem Austausch mit anderen Menschen sein.

Das Besondere an dieser Wanderreise auf dem Jakobsweg

Die 112 km lange Wanderreise auf dem Jakobsweg ist unterteilt in 6 Tagesetappen zwischen 14 und 24 km. Sie werden von der erfahrenen Psychotherapeutin Dr. Armgard Müller-Kicherer begleitet. Jeden Abend haben Sie die Möglichkeit, in einem ausführlichen gemeinsamen Gespräch die Erkenntnisse und Erfahrungen des Tages auszutauschen und zu vertiefen und so eine andere, vielleicht ganz neue Sichtweise zu erarbeiten. So wird der Jakobsweg in der wunderschönen galizischen Landschaft auch für Sie zu einem äußeren und inneren Weg.

Dr. med. Armgard Müller-Kicherer, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie

war nach der Facharztausbildung mehrere Jahre in der Universitätsklinik für Psychiatrie in Mainz als Oberärztin, Leiterin der Poliklinik sowie als Gutachterin tätig, bevor sie sich 1987 in eigener Praxis in Wiesbaden niederließ. Tätigkeitsschwerpunkte: Coaching und Supervision, Autogenes Training, Burnout, Angst- und Panikstörungen, Beziehungsberatung, Essstörungen. Vor zwei Jahren hat sie ihre Praxistätigkeit beendet.



Reiseverlauf:

- | | |
|---------------|---|
| 14. Juni 2011 | Individuelle Anreise nach Santiago de Compostela, Gruppentransfer nach Sarria |
| 15. Juni 2011 | Wanderung nach Portomarin (22 km) |
| 16. Juni 2011 | Wanderung nach Palas de Rei (24 km) |
| 17. Juni 2011 | Wanderung nach Melide (14,5 km) |
| 18. Juni 2011 | Wanderung nach Arzua (15 km) |
| 19. Juni 2011 | Wanderung nach O Pino (18 km) |
| 20. Juni 2011 | Wanderung nach Santiago de Compostela, (19 km)
Übernachtung in Santiago de Compostela |
| 21. Juni 2011 | Aufenthalt in Santiago de Compostela, Am Nachmittag: Fahrt zum Kap Finisterre,
Übernachtung Kap Finisterre |
| 22. Juni 2011 | Am Vormittag: Spaziergang, Am Nachmittag: Rückfahrt nach Santiago,
Übernachtung in Santiago de Compostela |
| 23. Juni 2011 | Individuelle Rückreise ab Santiago de Compostela |

Teilnehmerzahlen

Mind. 10, Max. 12 Frauen

Leistungen

- ~ 9 Übernachtungen mit Halbpension (in Städten in 3-5* Sterne-Hotels, in kleineren Ortschaften in gemütlichen Landhotels)
- ~ Sammeltransfer ab Flughafen Santiago de Compostela nach Sarria
- ~ Landeskundige Reiseleitung
- ~ Alle Eintrittsgelder
- ~ Gepäcktransport
- ~ Reisepreissicherungsschein

Preis

pro Person im Doppelzimmer 1.475,00 Euro*

pro Person im Einzelzimmer: 1.695,00 Euro*

*Alle Preise ohne Kosten der individuellen An- und Abreise. Zielflughafen/Rückflug: Santiago de Compostela
Gerne vermitteln wir Ihnen die geeigneten Flüge.

Sonstiges

Es gelten die im Katalog abgedruckten Geschäftsbedingungen.